

## El Patronato Municipal de Latacunga, en conjunto con la Universidad Técnica de Cotopaxi, realizó el 1er Congreso de Salud Mental y Vida Saludable – Latacunga 2025



El **Patronato Municipal de Latacunga** con la **Universidad Técnica de Cotopaxi (UTC)**, llevó a cabo con gran éxito el **Primer Congreso de Salud Mental y Vida Saludable - Latacunga 2025**, desarrollado del **6 al 8 de agosto** en el **Salón de la Ciudad**, ubicado en el Municipio de Latacunga.

Este espacio académico y de reflexión reunió a más de **300 participantes inscritos de forma gratuita**, entre estudiantes, profesionales, docentes y ciudadanía en general, quienes se comprometieron activamente con el fortalecimiento de la salud mental.

El congreso contó con la intervención de **11 destacados exponentes nacionales**, profesionales en el área de la **Psicología** quienes abordaron temas clave relacionados con la prevención del suicidio, el consumo de drogas, el acompañamiento emocional, entre otras.

Entre las ponencias desarrolladas se destacaron los siguientes temas:



- **Psicoanálisis – Sufrimiento: el dolor psíquico**
- **Prevención de conductas autolesivas y autolíticas**
- **Psicodrama: una invitación al autoconocimiento y crecimiento personal**
- **La familia como sistema vivo y vía de transformación**
- **Mitos y verdades sobre la psiquiatría**
- **Servir con el corazón: un compromiso que transforma vidas**
- **Adolescencia y consumo de drogas**
- **Salud mental comunitaria en Ecuador**
- **Funcionalidad vs. disfuncionalidad en la vida saludable**
- **Salud mental y desafíos en espacios educativos**
- **Realidad psicosocial y su influencia en la salud mental**

Este evento no solo se destacó por la calidad de sus ponencias, sino también por su enfoque académico, ya que **avaló 40 horas académicas** para los estudiantes que participaron activamente durante los tres días.

La MSc. **Carmita Cárdenas**, presidenta del Patronato Municipal, expresó su satisfacción por la alta participación y el interés ciudadano en este tema de tanta relevancia:

“Es una alegría ver cómo la ciudadanía latacungueña está comprometida con su salud mental. Este congreso marca un precedente y nos motiva a seguir generando estos espacios de prevención y concientización, con el apoyo de nuestras alianzas estratégicas.”

Por su parte, el alcalde de Latacunga, **Dr. Fabricio Tinajero**, resaltó que este congreso responde al compromiso de pensar en la gente, su salud y su bienestar:

“Queremos que la ciudadanía priorice su salud mental. Este evento demuestra que desde el Municipio y el Patronato estamos trabajando por proyectos que realmente beneficien a quienes más lo necesitan, brindando acceso gratuito a espacios de formación y cuidado integral.”

Este congreso se consolida al ser el primero en Latacunga en abordar la salud mental desde un enfoque interdisciplinario, comunitario y educativo, reafirmando el compromiso de las autoridades con una Latacunga más consciente, sana y solidaria.



*“Juntos seguimos haciendo la diferencia: uniendo sueños, sirviendo con el corazón.”*

**Contacto de prensa:**

**Kevin Rodríguez**

Responsable de Comunicación

 0983542907

 [comunicacion.patronatomunicipal@gmail.com](mailto:comunicacion.patronatomunicipal@gmail.com)

